N° et date de parution : 396 - 01/12/2008
Diffusion : 244776
Périodicité : Mensuel
SanteMagazine_396_124_314.pdf
PRESS INDEX
Page : 124
Taille : 90 %

L'OSTÉOPATHIE, UNE TENDANCE FORTE

Ils sont ostéopathes exclusifs, médecins, kinésithérapeutes ou sages-femmes, et des millions de dos passent entre leurs mains. Que font-ils ? Qui sont-ils ? Explications.

6 000
ostéopathes exercent en France, parmi lesquels 5 000 environ sont "exclusifs", c'est-à-dire non médecins.

L'ostéopathie n'en finit pas de diviser. En 2006, l'Académie de médecine regrette ses *"a priori conceptuels dénués de fondement scientifique"*. Pourtant, la même instance reconnaît le titre de médecin ostéopathe et la discipline est enseignée à la faculté de médecine. Corporatisme ou sécurité des patients ? Le ministère de la Santé, en 2007, a tranché : les ostéopathes non-médecins ont le droit d'exercer, mais leurs gestes sont désormais uniquement externes. Les manipulations cervicales sont, quant à elles, soumises à l'obtention préalable d'un certificat médical de non-contre-indication.

Manipulations douces à distance de la douleur

C'est quoi ? Elle rétablit les pertes de mobilité et la qualité des tissus du corps. Est-ce que les petites mobilités sont présentes ? Est-ce que les tissus vont bien ? Sont-ils bien vascularisés ? L'ostéopathe palpe les os, les muscles et les organes. Les manipulations ont pour but de diminuer les tensions. L'approche est globale, mais il n'y a pas de principe énergétique.

Comment ? *« C'est le corps du patient qui guide vers la zone qui souffre,* explique Yves Humeau, ostéopathe exclusif. *Une limitation du mouvement à un endroit du corps peut engendrer une douleur à un autre endroit. Par exemple, la lombalgie peut être liée à une contracture au niveau du bassin. »* L'ostéopathe ne travaille donc pas nécessairement sur la zone douloureuse. Ses mains exercent une

La biokinergie, au carrefour de l'Orient et de l'Occident

« Cette technique de massage est une synthèse d'ostéopathie et de médecine traditionnelle chinoise », explique Marc Massoteau, biokinergiste.
Le praticien objective des points neurotissulaires dont les fibres sont enroulées et où l'énergie ne circule plus. Il fait des mouvements de pression et rotation, avec les deux mains, y compris sur les points d'acupuncture.

- **Le + :** La biokinergie est pratiquée par des kinésithérapeutes (environ 800), après une formation continue spécifique.
- **Le bémol :** Une seule étude, et sur la capacité cardiorespiratoire...
- **Prix :** de 45 à 90 € la séance, non remboursée. Certaines mutuelles prennent en charge, sur la même base que l'ostéopathie.
- **Pour trouver un praticien :** www.mk-biokinergie.com

PAUL VIANT / TAXI / GETTYIMAGES - GARO / PHANIE

Copyright (Santé Magazine) Reproduction interdite sans autorisation

N° et date de parution : 396 - 01/12/2008
Diffusion : 244776
Périodicité : Mensuel
SanteMagazine_396_124_314.pdf
PRESS INDEX
Page : 125
Taille : 100 %

SCOOP

DES PLANS MOINS CHERS

Pour l'instant, ce sont surtout les cadres supérieurs qui vont chez l'ostéopathe. Pour réduire cette inégalité, des écoles d'ostéopathie ont créé des associations ou des cliniques afin que les étudiants en fin de cursus, c'est-à-dire en quatrième ou cinquième année, proposent des soins moins onéreux.

En pratique : www.osteo-coe.fr/coe/clinique-osteopathique.htm, 66 € l'adhésion pour une année de consultations ; www.amainues.fr, 25 € la séance. Les écoles en cinq ans ont souvent créé une clinique (liste sur www.sante-magazine.fr), demandez-leur !

action mécanique sur le corps : des pressions sur chaque os, plus ou moins appuyées, mais toujours en douceur, de compression (l'articulation se raccourcit) ou de décompression (l'articulation s'allonge). Les gestes ne sont pas toujours accompagnés d'un craquement. La séance dure environ trois quarts d'heure.

C'est reconnu comme ? Une profession indépendante. Pour le ministère de la Santé, l'ostéopathe est un professionnel qui délivre un produit de soin.

C'est fait par qui ?

? Des ostéopathes "exclusifs", diplômés en ostéopathie (D. O.) d'une école agréée par le ministère de la Santé (voir liste sur www.sante-magazine.fr). Une quarantaine d'écoles existent, celles proposant cinq à six ans d'études sont les plus sérieuses.

? Des kinésithérapeutes, des infirmiers ou des sages-femmes ayant suivi un enseignement spécifique au sein de ces mêmes écoles.

? Des médecins titulaires du diplôme universitaire de médecine manuelle ostéopathique.

? Afin de trouver un praticien, médecin ou non : www.osteopathie-france.net, "trouver un ostéopathe".

Pour qui ? Tous, enfants, femmes enceintes, personnes âgées, sauf si vous avez de la fièvre. L'ostéopathie traite tous les maux de dos à l'exception des douleurs d'origine cardiaque et cancéreuse, des lésions, des fractures et des tassements vertébraux.

L'idéal pour : Les lumbagos, une séance de sport ou le port d'une charge, et ceux causés par un spasme abdominal dû au stress. Comptez d'une à trois séances, espacées d'au moins trois ou quatre jours.

Efficacité : Il y a peu de travaux scientifiques, mais l'expérience sur le terrain atteste d'une certaine efficacité. En outre, la controverse porte davantage sur la sécurité que sur l'efficacité thérapeutique.

Prix : de 50 à plus de 100 € à Paris. Non pris en charge par l'Assurance-maladie, mais remboursée en partie par certaines mutuelles (www.osteopathie-france.net et cliquez sur remboursement de l'ostéo).

Copyright (Santé Magazine) Reproduction interdite sans autorisation