

# REMÈDE MIRACLE ?

## LA MICROKINÉSITHÉRAPIE

Le corps humain est sans cesse agressé par des maux divers. Parfois, il est difficile de déterminer leur origine. La microkinésithérapie veut aller dans cette direction. Selon cette science, chaque douleur serait la résultante d'un traumatisme passé. Elle guérirait juste par des pressions sur le corps en balayant ses impuretés ou cicatrices infimes, inscrites au plus profond de l'organisme. Les effets de la microkinésithérapie seraient édifiants. Comment ça marche ?

J.R.

### TOUT EST QUESTION D'AGRESSION

**L**e monde qui nous entoure est constitué de microbes, de bactéries ou bien de toxines qui attaquent sans cesse les défenses du corps humain. Parfois aussi, le mal vient de l'intérieur.

Certains organes sont fragilisés ou fatigués, mais le corps se répare de lui-même. Il arrive que même l'organisme ne peut rien faire et des cicatrices restent enfouies. Le tissu est marqué et cette blessure reste en mémoire. Quand plusieurs événements s'enchaînent, la douleur apparaît. Une aide extérieure doit être apportée.

### UN REMÈDE POUR QUOI ?

La microkinésithérapie est très efficace. Elle traite toutes les maladies et sortes de douleurs qui sont dues à des dysfonctionnements qui s'accumulent dans l'organisme. Ces grains de sable dans la mécanique du corps humain s'entassent et finissent par causer beaucoup de mal. La microkinésithérapie est ainsi une technique qui vise à éliminer toutes ces cicatrices du passé qui sont toujours vivaces. Les douleurs dont souffrent les patients sont quelquefois bien enfouies dans le corps. En quelque sorte, en simplifiant énormément, le microkinésithérapeute est un homme de ménage du corps humain. Il nettoie le corps de ses impuretés pour que la machine soit huilée comme au premier jour.

ENTR  
L

Pour le sy  
le patient  
tre 2 ou  
pend du  
du soulag  
Pour le co

KE  
UN

TI

" J

Etienne  
années.  
ami. Il ne  
" Depuis  
je ne pou  
mal. J'ai  
Je suis n  
n'étaient



**THUY-LAN NGUYEN**  
Microkinésithérapeute



# INTERVIEW

*Difficile d'expliquer exactement ce qu'est la microkinésithérapie. Pour Thuy-Lan Nguyen, experte en la matière et formatrice en microkinésithérapie, c'est une technique peu connue, mais qui peut soigner beaucoup de pathologies.*

# ÉRAPPIE

**ENTRE 50 ET 60 €  
LA SÉANCE**

Pour le symptôme que ressent le patient, il faut compter entre 2 ou 3 séances. Tout dépend du mal et de l'avancée du soulagement de la douleur. Pour le coût de la séance, il faut

compter entre 50 et 60 € selon les praticiens. Le prix varie en fonction de la région. Entre 2 séances, il est conseillé d'attendre au minimum 6 semaines. Le corps doit se reposer. Une séance de microkinésithérapie met le corps du patient à rude épreuve...

**“ LA MICRO-  
KINÉSITHÉRAPIE EST  
UNE PRISE EN CHARGE  
GLOBALE POUR  
TROUVER LE MAL ! ”**

## TEMOIGNAGE

**“ JE ME SENS REVIVRE ! ”**

**Etienne avait des migraines effroyables depuis des années.** Il a connu la microkinésithérapie par les conseils d'un ami. Il ne cesse de louer les bienfaits de la technique.

“ Depuis mon adolescence, j'avais mal à la tête. Sans raison, je ne pouvais même plus ouvrir les yeux tellement ça me faisait mal. J'ai essayé toutes sortes de traitements médicamenteux. Je suis même parti voir un sorcier, croyant que les douleurs n'étaient pas normales. Mais rien n'y faisait, je souffrais toujours



le martyr. Un ami m'a conseillé de consulter un microkinésithérapeute. J'y suis allé sans conviction. Dès la première séance, je me suis senti revivre. Je n'avais plus la moindre douleur. C'est comme un miracle. Je conseille la microkinésithérapie à tout le monde ! ”

## → COMMENT EXPLIQUER LA MICROKINÉSITHÉRAPIE EN QUELQUES MOTS ?

La microkinésithérapie est une technique spécialisée pratiquée par des masseurs-kinésithérapeutes diplômés d'Etat. C'est quelque chose de sérieux donc. C'est une science basée sur une cartographie précise du corps humain. C'est assez ardu à expliquer, mais disons que grâce à des micro-palpations, on recrée le traumatisme et on envoie une information au cerveau qui l'enregistre pour soulager la douleur.

## → QUI FAIT APPEL À VOS SOINS ?

On vient me voir pour des lombalgies, des tendinites, des maladies chroniques ou idiopathiques, voire même pour des troubles psychologiques ou des dépressions. Les personnes qui sont traitées pour des cancers trouvent aussi beaucoup de bienfaits dans la microkinésithérapie.

## → COMMENT PROCÉDEZ-VOUS ?

Pas forcément besoin de symptômes pour dire ce qui ne va pas. Je n'ai pas besoin que le patient dise ce qui ne va pas pour le trouver. Je fais une sorte de check-up global pour trouver l'agression subie dans le passé. La complexité, c'est que chacun est différent. Il n'y a pas de point miracle à stimuler pour guérir 2 personnes qui souffrent du même mal.

## → POURQUOI LA MICROKINÉSITHÉRAPIE EST-ELLE AUSSI CONFIDENTIELLE ?

On en parle de plus en plus, mais c'est vrai que tout marche plutôt au bouche à oreille. Les personnes qui viennent ont souvent déjà tout essayé et se tournent vers des médecines plus alternatives on va dire. On en a déjà parlé dans des magazines métropolitains. En tout cas, dans l'île, on en est à la 3<sup>e</sup> promotion de formation. Peu à peu, la microkinésithérapie commence à se faire connaître.